**Masterclass Critical Care Nutrition 2021**

**Moderator: Prof. dr. Arthur R.H. van Zanten**

**Dag 1**

**Opening**

09.00 uur **Opening**

*Doel cursus & Voorstelronde deelnemers en motivatie*

**Inleiding**

09.20 uur **Inleiding in Critical Care Nutrition**

*De rol van Inflammatie, katabolie, metabole stress, mitochondriële dysfunctie, overvoeding, autofagie en refeeding syndroom*

Voordracht

**Energie**

10.00 uur **Hoe bepaal ik de energiebehoefte bij opname en in het IC-beloop?**

*Formules, VCO2 en indirecte calorimetrie?*

Groepsdiscussie + bespreking

**Leerdoelen:**

11.00 uur **Workshop sessie I (2 groepen)**

11.15 uur **Pauze**

11.35 uur **Zijn niet-nutritionele calorieën van belang?**

*Wat is de bijdrage van glucose, propofol en citraat?*

Voordracht

**Refeeding Syndroom**

11.50 uur **Herkenning en behandeling van Refeeding Syndroom op de IC**

*Hoe herken je het? En wat is de beste behandeling op de IC?*

Groepsdiscussie + bespreking

**Voedingsonderzoek**

12.15 uur **Voedingsonderzoek op de IC I: interpretatie**

*6 groepen met 6 opdrachten*

Groepsopdracht

12.45 uur **Lunch**

13.30 uur **Voedingsonderzoek op de IC I: interpretatie**

*6 groepen met 6 opdrachten*

Bespreking

**Enterale voeding**

14.00 uur **Vroege enterale voeding**

*Voordelen, nadelen en de bewijsvoering*

Voordracht

14.20 uur **Contra-indicaties voor EN**

*Wanneer is starten veilig en wanneer niet?*

Groepsdiscussie + bespreking

14.50 uur **Optimaliseren enterale voeding**

*Welke factoren dragen bij aan realiseren enterale voedingsdoelen?*

Voordracht

**Workshop**

15.30 uur **Workshop II (2 groepen)**

Demonstratie in groepen

15.45 uur **Pauze**

**Ernstige pancreatitis**

16.05 uur **Optimale voedingstherapie bij pancreatitis op de IC**

*Welke aspecten zijn van belang, wat zeggen de richtlijnen?*

Voordracht

**Leerdoelen:**

**Thuisopdracht**

16.25 uur **Instructie thuisopdracht**

Voordracht, uitleg klinische vraag

**Leerdoelen:**

16.30 uur **Korte Evaluatie & Einde dag 1**

**Masterclass Critical Care Nutrition 2021**

**Moderator: Prof. dr. Arthur R.H. van Zanten**

**Dag 2**

**Thuisopdracht**

09.00 uur **Terugkoppeling klinische vragen uit thuisopdracht**

Voordracht en interactieve discussie

**Leerdoelen:**

**TPV en SPN: timing**

10.00 uur **Parenterale Voeding: evidence?**

*Wanneer starten met TPV of SPN? Hoe veilig is TPV?*

Groepsopdracht + bespreking

10.30 uur **Workshop III (2 groepen)**

10.45 uur **Pauze**

**Immunonutritie: Vitamines en spoorelementen**

11.05 uur **Vitamines en spoorelementen:**

*Suppleren of niet? Wanneer en hoeveel?*

Groepsdiscussie + bespreking

**Immunonutritie: eiwit**

11.30 uur **Immuunmodulerende aminozuren: glutamine, arginine, leucine, HMB**

*Wat is de rol van suppletie met deze aminozuren, bewijs, veiligheid*

Voordracht

**Onderzoek**

11.55 uur **Voedingsonderzoek op de IC II: interpretatie**

*6 groepen met 6 opdrachten*

Groepsopdracht

12.20 uur **Lunch**

13.00 uur **Voedingsonderzoek op de IC II: interpretatie**

*6 groepen met 6 opdrachten*

Bespreking

**Immunonutritie: vet**

13.30 uur **Immuunmodulerende vetzuren: soja, visolie, olijfolie**

*Voordelen, nadelen en de bewijsvoering*

Voordracht

**Eiwit: timing**

13.50 uur **Optimale timing van eiwittoediening**

*Wanneer starten met welke dosis? Heeft gehydrolyseerd eiwit zin? Met welke producten bereik je het doel?*

Groepsdiscussie + bespreking

**Workshop**

14.30 uur **Workshop IV (2 groepen)**

Demonstratie in groepen

14.45 uur **Pauze**

**Monitoring**

15.15 uur **Monitoring van voeding op de IC**

*Wat meten, bepalen, volgen, wanneer is het goed?*

Groepsdiscussie + bespreking

15.40 uur **Interactieve Casusbespreking COVID-19:**

*toepassing van de kennis in de praktijk*

Groepsdiscussie + bespreking

16.30 uur **Evaluatie en certificaten & Einde Masterclass**